



# Salsa de fruta y chips con azúcar y canela

Porciones 6 | Tiempo de preparación 15 min | Tiempo total 45 min

**Equipamiento:** Tabla para cortar, colador, tazón pequeño, papel de aluminio, asadera

**Utensilios:** Cuchillo, abrelatas

## Ingredientes

*Para la salsa de fruta:*

4 tazas de fruta fresca o en lata, en dados (2 manzanas pequeñas; 1 lata de 15 oz de duraznos en rebanadas en agua o jugo, escurridos; y 8 oz de fresas frescas)  
1 1/2 cucharaditas de jugo de limón

*Para los chips con azúcar y canela:*

¼ taza de azúcar granulada  
1 cucharadita de canela  
6 tortillas de trigo integral de 6 pulgadas  
Aerosol de cocina antiadherente

## Información nutricional:

Calorías 170  
Grasas totales 2 g  
Sodio 170 mg  
Carbohidratos totales 37 g  
Proteína 3 g

## Instrucciones

1. Antes de comenzar, lávese las manos y lave las superficies, los utensilios, las frutas y verduras, y las tapas de las latas.
2. Precaliente el horno a 400 grados.
3. Mientras precalienta el horno, combine la fruta en dados con el jugo de limón en un tazón mediano. Cubra con film transparente y coloque en el refrigerador hasta el momento de servir.
4. Apile las tortillas en una tabla para cortar, corte la pila por la mitad y corte cada mitad en tres triángulos para hacer un total de 36 chips.
5. En un tazón pequeño, combine el azúcar con la canela.
6. Rocíe varios triángulos de tortilla de ambos lados con aerosol de cocina antiadherente. Pase los triángulos de a uno por vez por la mezcla de canela y azúcar antes de que el aerosol se seque. Coloque los triángulos en las asaderas preparadas en una sola capa.
7. Cuando las asaderas estén llenas, hornee de 8 a 10 minutos y dé vuelta una vez a la mitad del tiempo de cocción. Si solo usa una asadera, hornee una segunda tanda.
8. Deje enfriar los chips y sirva con la salsa de fruta.